

# 國立旗美高中運動代表隊組訓管理辦法

108.11.13 第 5 次行政會議通過

一、宗旨：為培養本校學生運動興趣，強化體能與技術，代表學校參加運動比賽爭取佳績，為校爭光，特訂定本辦法。

二、運動代表隊組訓標準及成立要點：

(一)本辦法所稱「運動代表隊」，係指非體育班編制，由學生運動社團發展規模良好或經課程發展有成，並有專項運動教練指導，成員之技術已達一定水準，且願意投入更多課餘時間長期訓練，經執行教練或學生隊長向校方提報詳細訓練計畫及成隊文件，經學校核定同意後列為本校運動發展項目團隊。

(二)申請方式：每學期開學後一個月內提出申請，須檢附下列各項資料，缺一不可：

1. 運動代表隊成立申請表、指導教練與成員名冊，若教練為外聘教練，則另需本校正式編制內人員一名擔任管理相關職務(無給職)，以利代表隊管理與聯繫。
2. 運動代表隊訓練計畫表，內容包含每週訓練時間、每週訓練內容與預計參加之年度賽事名稱。
3. 其他足資證明該代表隊成立之發展潛力等相關資料。
4. 若為外聘教練，請檢附教練聘約，內含教練基本資料、良民證，以利校方查證相關紀錄。

三、運動代表隊訓練與管理：

(一)應依組織原則予以適當編組，由指導教練或校內隨隊教師負責訓練與輔導。

(二)經遴選為運動代表隊之學生，有參與團隊訓練及代表學校參加各級競賽之義務與責任。

(三)運動代表隊成立後，應明訂練習時間，除須於課餘時間及社團時間練習外，應儘量避免使用正課，以免影響學生上課權益。

(四)為因應比賽需要，得於賽前四週及寒、暑假期間申請集訓或變更原訂訓練計畫以利參與競賽，報請學校備查。

(五)運動代表隊隊員訓練期間應確實點名，其勤惰情形由指導教練/隨隊教師負責考核。運動代表隊如確因訓練或比賽需要，需請公假時，教練/隨隊教師應於事前報請體育組會知相關單位與導師，填妥公假單，提早辦理請假手續。

(六)平日練習地點以本校場地為原則，校外訓練須報請學校經核准後，由指導教練/隨隊教師率隊練習。

(七)運動代表隊之訓練目標注重術德兼備，關於競賽真義、運動規則，教練需於平日懇切講解，使其認識並遵守運動道德，發揮優良運動風範，以爭取良好成績，凡違反校規達 2 支小過以上，未經愛校服務銷過者，不得參與訓練與賽事。

(八)運動代表隊對外比賽應在技術上力求表現，不得有違反運動道德之行為，否則依情節校規議處。

(九)運動代表隊學生，應服從教練之指導，並遵守團體紀律，否則取消其代表隊資格。

(十)訓練時間：

1. 由指導教練統籌規定，一週訓練總時數不得低於三小時，段考當週及前一週非必要不得實施訓練課程。
2. 寒暑期之集訓應配合寒暑期輔導時間實施，以每天通勤為原則，其訓練計畫由指導教練規畫，並報請學校核備。
3. 前述時間以外之訓練，若因準備比賽因素，必須加強訓練，指導教練得報請學校同意後實施。

四、經費補助：

- (一)符合條件設置之運動代表隊，其經費補助則視當年度學校整體經費及體育班預算狀況，酌以補助，不然，應由團隊成員自籌參賽經費，不得異議。
- (二)參加教育部相關學生聯賽，則依據教育部體育署經費補助原則申請補助。

五、獎懲：

- (一)運動代表隊學生，如有違反團隊紀律及影響隊譽、校譽者，依情節輕重議處。
- (二)運動代表隊學生，於集訓或平時訓練期間表現認真及參加比賽成績優異者，於每學期統一由指導教練或校內隨隊老師簽請獎勵。
- (三)運動代表隊學生，參加各項正式比賽，成績優異且獲獎者，依本校學生獎懲實施要點，給予記功、嘉獎或頒發獎狀獎勵。
- (四)運動代表隊教練指導代表隊著有績效者，得視比賽性質，由學務處簽請校長核定獎勵。

六、其他：

- (一)凡是未依程序提出組訓申請之團隊或個人，若仍以學校名義參加各項校際運動比賽，學校可視學生該項運動能力及比賽性質，有權拒絕簽核報名，並且亦不得向學校提出經費補助。
- (二)經申請核准成立之運動代表隊，若團隊違反規定，嚴重影響校譽情節重大者，經行政會報討論後，校方有權停止該運動代表隊運作。

七、本辦法經行政會議研議後，陳請校長核定後實施；修正時亦同。



# 訓練計畫

一、訓練內容(內應含每週訓練時間、訓練地點與訓練內容)

1.

2.

3.

二、預計參加之年度賽事名稱(具體賽事名稱)

1.

2.

3.

## 外聘教練基本資料表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
連絡電話 <small>(以手機為主)</small>		通訊地址	
教練資歷 <small>(請提出近3年帶隊經驗)</small>		e-mail	
		目前職業	
是否有前科	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有 _____		
檢附良民證	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有		
檢附教練證	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 有		

※繳交外聘教練基本資料表時，一併繳交良民證正本、教練證影本