

國立旗美高中健康中心工作計畫

一、目標

- (一)、使學生瞭解健康的重要性，以參與健康生活。
- (二)、培養學生健康習慣，實踐健康生活。
- (三)、增進學生健康知識，維護身心健康。
- (四)、佈置健康生活環境，培育健康國民。

二、工作計畫

(一) 健康服務：

1. 健康檢查：(1) 定期健康檢查：新生健康檢查、每學期全校學生身高、體重、視力及血壓檢查。

(2) 臨時健康檢查：重病、重傷或傳染病後，病癒返校的檢查。

2. 缺點矯治：健康檢查結果缺點矯治追蹤。例如：體重過重學生追蹤其血壓情形

3. 健康觀察，健康指導：請任課老師及導師隨時觀察、指導、並透過個案輔導，健康中心護理師協助解決學生身心健康問題。

4. 一般診療及簡易急救工作：本校因無校醫，故不給藥物治療。

健康中心開放時間：早上八點至下午五點，中午休息時間，除發生緊急事故外，請同學在教室午休。

5. 傳染病管理：

(1) 協助加強環境衛生。

(2) 衛生教育宣導：利用週、集會專題演講，出刊衛生壁報提醒注意…。

(3) 預防病生直接傳染。

(4) 學生病癒返校追蹤管理。

6. 個案管理：健康記錄卡、宿疾資料、健康檢查資料存入電腦備查。每學期體格檢查統計表

7. 心理衛生：請導師協助，做個別談話、個案輔導或請學校輔導室協助發展心理衛生工作。

8. 教職員工保健：

(1) 視需要辦理教職員工健康檢查。

(2) 有關保健方面衛生諮詢。

(3) 一般/緊急傷病處理。

(二) 健康教學：

1. 教學設備：健康中心備有宣導資料、光碟片、書籍資料，歡迎師生借閱。

2. 健康活動：個別/團體衛教；協助辦理捐血或健康講座等活動。

3. 健康櫥窗：依時事需要不定時於公佈欄或電子公佈欄刊出宣導。

4. 急救訓練：

(1) 每學年於新生訓練辦理心肺復甦術研習。

(2) 定期辦理初級急救員研習。

(3) 協助急救社教學。

(三) 健康環境：由衛生組負責。