


國立旗美高級中學員工協助方案外部資源一覽表

諮詢項目	服務內容	提供服務機關																																			
心理諮詢	包括壓力調適、人際關係、情緒管理、生涯各階段重大危機之因應與管理等心理諮詢	<p>1. 教育部教師諮商輔導支持中心 https://tcare.notion.site/counseling</p> <p>2. 高雄市衛生局社區心理衛生中心：(07)7161925（週一至週五 上午08:30-12:00 下午13:30-17:30）</p> <table border="1" data-bbox="577 659 2002 1217"> <thead> <tr> <th colspan="7">社區心衛中心各分區據點</th> </tr> <tr> <th></th> <th>苓雅</th> <th>岡山</th> <th>鳳山</th> <th>林園</th> <th>杉林</th> <th>鹽埕</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <th>地點</th> <td>苓雅區凱旋二路132號2樓</td> <td>路竹區國昌路86巷22號(與路竹區衛生所合署辦公)</td> <td>鳳山區鳳頂路225號2樓</td> <td>林園區林園北路185號2樓</td> <td>杉林區大愛路1號</td> <td>鹽埕區中正四路274號3樓</td> </tr> <tr> <th>電話</th> <td>(07)713-1500</td> <td>(07)696-6602</td> <td>(07)792-8608</td> <td>(07)716-8650</td> <td>(07)677-6030</td> <td>(07)521-0122</td> </tr> <tr> <th>備註</th> <td colspan="6">※如有心理問題需要諮詢，亦可撥打衛生福利部 24 小時免付費 1925 安心專線，上班時間可撥打衛生局心理諮詢專線 07-7161925，服務時段為週一至週五 8 時至 12 時；13 時 30 分至 17 時 30 分。</td> </tr> </tbody> </table> <p>3. 衛生局 AI 心靈會客室(可點選超連結) 「AI 心靈會客室」LINE 聊天室，針對精神、心理健康、菸害防治與社會安全等四大領域，提供雲端候診室心衛諮詢服務。</p> <p>4. 全年無休的自殺防治守護者-安心專線1925</p>	社區心衛中心各分區據點								苓雅	岡山	鳳山	林園	杉林	鹽埕	地點	苓雅區凱旋二路132號2樓	路竹區國昌路86巷22號(與路竹區衛生所合署辦公)	鳳山區鳳頂路225號2樓	林園區林園北路185號2樓	杉林區大愛路1號	鹽埕區中正四路274號3樓	電話	(07)713-1500	(07)696-6602	(07)792-8608	(07)716-8650	(07)677-6030	(07)521-0122	備註	※如有心理問題需要諮詢，亦可撥打衛生福利部 24 小時免付費 1925 安心專線，上班時間可撥打衛生局心理諮詢專線 07-7161925，服務時段為週一至週五 8 時至 12 時；13 時 30 分至 17 時 30 分。					
社區心衛中心各分區據點																																					
	苓雅	岡山	鳳山	林園	杉林	鹽埕																															
地點	苓雅區凱旋二路132號2樓	路竹區國昌路86巷22號(與路竹區衛生所合署辦公)	鳳山區鳳頂路225號2樓	林園區林園北路185號2樓	杉林區大愛路1號	鹽埕區中正四路274號3樓																															
電話	(07)713-1500	(07)696-6602	(07)792-8608	(07)716-8650	(07)677-6030	(07)521-0122																															
備註	※如有心理問題需要諮詢，亦可撥打衛生福利部 24 小時免付費 1925 安心專線，上班時間可撥打衛生局心理諮詢專線 07-7161925，服務時段為週一至週五 8 時至 12 時；13 時 30 分至 17 時 30 分。																																				

		<p>4. 社團法人高雄市生命線協會：1995(要救我)</p> <p>5. 全國性服務資源</p> <p>(1)衛生福利部24小時安心專線：0800-788-995(請幫幫，救救我)</p> <p>(2)男性關懷專線：0800-013-999</p> <p>(3)老人諮詢服務中心專線：0800-228585</p> <p>(4)中華民國自殺防治協會天使專線：0800-555911</p> <p>(5)張老師輔導專線：1980</p> <p>(6)台灣心理諮商資訊網</p> <p>(7)孕產婦關懷諮詢專線：0800-870870</p> <p>(網址：http://www.heart.net.tw/)</p>
法律諮詢	包括買賣房屋或汽(機)車糾紛、購屋或租屋契約、民刑法解釋、民刑事訴訟程序等法律問題諮詢服務	<p>1. 法律諮詢：高雄市政府四維行政中心、區公所提供免費法律諮詢服務。 https://law.kcg.gov.tw/services.aspx</p> <p>2. 財團法人法律扶助基金會高雄分會:07-2222360，限電話預約面談諮詢。</p> <p>3. 臺灣高雄地方法院聯合服務中心：07-2161225#2199</p> <p>4. 高雄市消費者服務中心：07-3312813</p> <p>5. 全國消費者服務專線：1950 (每週一至五上午8：30-12：00；下午1：30-5：30)</p> <p>6. 法務部-法律諮詢：https://www.moj.gov.tw/</p>

<p>財務 諮詢</p>	<p>包括稅務處理、理財及保險規劃等</p>	<p>1. 高雄市稅捐稽徵處相關資源提供： (網址：https://www.kctax.gov.tw/DefPage/index.aspx?MenuID=499) (1) 數位稅務即速辦 包含地方稅、房屋稅、地價稅、土地增值稅、使用牌照稅、財產/所得查詢、轉帳納稅及遠距視訊服務據點。 https://www.kctax.gov.tw/DefPage/index.aspx?MenuID=231</p> <p>(2)稅務大小事，作伙” LINE” 試試  ➤ 加入 Line 好友方式：手機掃瞄 QR 或於官方帳號輸入「高雄市稅捐稽徵處」加入好友。 ➤ Line 諮詢時間：週一至週五上午 8 時至 12 時、下午 1 時 30 分至 5 時 30 分</p> <p>(3)節稅健檢：適用優惠稅率及退〈免〉稅簡易自我健診</p> <p>2. 玉山銀行理財諮詢： (網址：https://reurl.cc/8ngj9g)</p> <p>3. 玉山智能客服小玉 (網址：https://robot.esunbank.com.tw/)</p>
<p>健康 諮詢</p>	<p>包括各類醫療及健康諮詢服務</p>	<p>1. 高雄市社區心理衛生中心-酒癮、網癮防治專區 (網址：https://health.kcg.gov.tw/Content_List.aspx?n=DF338F51A2DE5A76)</p> <p>2. 高雄市社區心理衛生中心-菸癮防治專區 (網址：https://health.kcg.gov.tw/Content_List.aspx?n=E74F02EEBDF2A4BD)</p> <p>3. 更年期諮詢服務專線：0800-005-107</p>

		<p>4. 失智症關懷專線：0800-474-580</p> <p>5. 戒毒成功專線：0800-770-885 (24 小時，全年無休)</p> <p>6. 創傷復原諮詢專線：0800-250585</p> <p>7. 衛生福利部戒菸服務諮詢：0800-636-363</p> <p>8. 精神衛生諮詢專線：07-722-0995</p> <p>9. 健康醫療網 (網址：https://www.healthnews.com.tw/)</p> <p>11. 國家網路醫藥網 (網址：https://www.kingnet.com.tw/)</p>
<p>綜合類</p>	<p>提供家庭親職教育、 婚姻教育等服務</p>	<p>1. 高雄市政府社會局長青綜合服務中心：提供與長輩相處有隔閡或想改善家庭關係之家屬諮詢服務 電話諮詢：07-7710055#3328 或 3352</p> <p>2. 爸媽 call-in 教養專線服務 0800-532-880</p> <p>3. 離婚親子維繫服務 0800-532-880</p> <p>4. 家庭照顧者關懷專線：0800-507-272</p> <p>5. 教育部家庭教育網 (網址：https://familyedu.moe.gov.tw/)</p> <p>6. 衛生福利部社會及家庭署托育服務專區 (網址：https://ncwisweb.sfaa.gov.tw/home/index)</p> <p>7. 衛生福利部長照專區(專線 1966)</p>

		(網址： https://1966.gov.tw/LTC/mp-201.html)
--	--	--

8. 全國家庭教育免費諮詢專線：412-8185(手機請加 02)